

**HIP HOP & RAGGA****6/8 ans**

Jeudi de 17h00 à 18h00

**9/12 ans**

Jeudi de 18h00 à 19h00

**FITNESS****Cardio Boxe**

Mercredi de 18h00 à 19h00

Jeudi de 19h00 à 20h00

**Body Sculpt**

Mercredi de 19h00 à 20h00

Jeudi de 20h00 à 21h00

**DANSE MODERNE****Eveil à la danse – 4/5 ans****Orientation « moderne »**

Mercredi de 17h00 à 18h00

**Initiation – 6/9 ans**

Mardi de 17h00 à 18h00

**10/13 ans**

Mardi de 18h00 à 19h00

**Adultes**

Mardi de 19h00 à 20h30

**G.R.S.****6/8 ans**

Samedi de 14h30 à 15h30

**9/10 ans**

Samedi 15h30 à 16h30

**11 ans et +**

Samedi 16h30 à 17h30

**BABY JUDO****3-4 ans**

Samedi de 9h30 à 10h15

**4-5 ans**

Mercredi de 13h45 à 14h45

Samedi de 11h30 à 12h30

**JUDO****6/8 ans**

Mardi de 17h00 à 18h00

Mercredi de 14h45 à 15h45

Jeudi de 17h00 à 18h00

Vendredi de 17h00 à 18h00

Samedi de 10h30 à 11h30

**9 ans et +**

Mercredi de 15h45 à 16h45

Vendredi de 18h10 à 19h10

**11ans et +**

Mardi de 18h10 à 19h10

Jeudi de 18h10 à 19h10

**Ados/Adultes**

Mardi de 19h10 à 20h30

Jeudi de 19h10 à 20h30

**CROSS TRAINING****9 ans et +**

Lundi de 18h10 à 19h10

**Ados/Adultes**

Mercredi de 18h30 à 20h00

**TAISO****Ados/Adultes**

Mercredi de 20h00 à 21h00

**JUJITSU****Ados/Adultes**

Lundi de 19h10 à 20h30

Vendredi de 19h10 à 20h30

**Pour les bénéficiaires de l'allocation de rentrée scolaire :**

**Nous fournir le document de la C.A.F. qui indique qu'elle vous a été attribuée. Nous acceptons les Bons Temps Libres de la C.A.F..**

**2023 - 2024****Saison 2023-2024****Tarifs et renseignements divers**

**Assurance/adhésion** : 32 €/saison  
OU

**Licence Judo-Baby judo et Jujitsu** : 46€/saison  
**Cotisations** : 310€ ou 350€/saison (possibilité de facilités de paiement) : 1 ou 2 cours/semaine.

**2<sup>ème</sup> activité** : 160€/saison

Tarif dégressif en fonction du nombre d'adhérents par famille.

Un **certificat médical pour les adultes nouvellement inscrits** est à fournir maximum 1 mois après l'inscription.

**Accessoires judo et jujitsu** : kimono + ceinture + tongs + 1 t-shirt blanc pour les filles.

**Forfait costume et accessoires pour la danse** : 30 € à régler à l'inscription.

**Coût de la place de gala de danse** : 11€/place