

HIP HOP & RAGGA

6/8 ans

Jeudi de 17h00 à 18h00

9/12 ans

Jeudi de 18h00 à 19h00

FITNESS

Cardio Boxe

Mercredi de 18h00 à 19h00

Jeudi de 19h00 à 20h00

Body Sculpt

Mercredi de 19h00 à 20h00

Jeudi de 20h00 à 21h00

DANSE MODERNE

Eveil à la danse – 4/5 ans

Orientation « moderne »

Mercredi de 17h00 à 18h00

Initiation – 6/9 ans

Mardi de 17h00 à 18h00

10/13 ans

Mardi de 18h00 à 19h00

Adultes

Mardi de 19h00 à 20h30

G.R.S.

6/8 ans

Samedi de 14h30 à 15h30

9/10 ans

Samedi 15h30 à 16h30

11 ans et +

Samedi 16h30 à 17h30

BABY JUDO

3-4 ans

Samedi de 9h30 à 10h15

4-5 ans

Mercredi de 13h45 à 14h45

Samedi de 11h30 à 12h30

JUDO

6/8 ans

Mardi de 17h00 à 18h00

Mercredi de 14h45 à 15h45

Jeudi de 17h00 à 18h00

Vendredi de 17h00 à 18h00

Samedi de 10h30 à 11h30

9 ans et +

Mercredi de 15h45 à 16h45

Vendredi de 18h10 à 19h10

11ans et +

Mardi de 18h10 à 19h10

Jeudi de 18h10 à 19h10

Ados/Adultes

Mardi de 19h10 à 20h30

Jeudi de 19h10 à 20h30

CROSS TRAINING

9 ans et +

Lundi de 18h10 à 19h10

Ados/Adultes

Mercredi de 18h30 à 20h00

TAISO

Ados/Adultes

Mercredi de 20h00 à 21h00

JUJITSU

Ados/Adultes

Lundi de 19h10 à 20h30

Vendredi de 19h10 à 20h30

Pour les bénéficiaires de la prime de

rentrée scolaire :

**Nous fournir le document de la C.A.F.
qui indique qu'elle vous a été attribuée.**

2024 - 2025

Saison 2024-2025

Tarifs et renseignements divers

Assurance/adhésion : 32 €/saison

Licence/adhésion Judo et Jujitsu : 46 €/saison

Cotisations : 310 € ou 350 €/saison
(possibilité de facilités de paiement) : 1 ou 2
cours/semaine.

2^{ème} activité : 160 €/saison

Tarif dégressif en fonction du nombre
d'adhérents par famille.

Un **certificat médical pour les adultes
nouvellement inscrits** est à fournir maximum
1 mois après l'inscription.

Accessoires judo et jujitsu : kimono +
ceinture + tongs + 1 t-shirt blanc pour les
filles.